



OK GROUP

ALEKSANDRA KIERSZNICKA

ul. Szadkowskiego 3, 01-493 Warszawa

NIP 5611548474, REGON 521197730

tel. 692-786-013 | e-mail: biuro.okteam@gmail.com

---

## STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH - WERSJA SKRÓCONA DLA MAŁOLETNICH

### W OK GROUP MASZ PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE!

- Masz prawo do szacunku i spokojnego traktowania.
- Masz prawo powiedzieć, że coś Cię boli, martwi, zawstydzia albo sprawia, że czujesz się źle.
- Masz prawo powiedzieć „NIE”, gdy ktoś przekracza Twoje granice. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy dorosły musi szybko ochronić Ciebie lub inną osobę przed niebezpieczeństwem.
- Trener może Cię asekurować podczas ćwiczenia, ale kontakt powinien służyć bezpieczeństwu i nauce.
- Nikt nie może Cię bić, szarpać, poniżać, wyśmiewać, straszyć ani dotykać w sposób seksualny lub taki, który jest dla Ciebie nieodpowiedni.
- Nikt nie może zmuszać Cię do zachowania w tajemnicy sytuacji, w której ktoś Cię krzywdzi lub przekracza Twoje granice.
- Nie wolno krzywdzić innych dzieci - także w Internecie.
- Jeżeli coś się wydarzyło, możesz powiedzieć trenerowi, innemu pracownikowi OK GROUP, rodzicowi/opiekunowi albo innej zaufanej osobie dorosłej.
- Jeśli pierwsza osoba Ci nie pomoże, powiedz kolejnej. Masz prawo prosić o pomoc tyle razy, ile potrzebujesz.

#### GDZIE ZGŁOSIĆ PROBLEM W OK GROUP?

Aleksandra Kiersznicka • tel. 692-786-013 • e-mail: biuro.okteam@gmail.com

#### W NAGŁYM NIEBEZPIECZEŃSTWIE

Zadzwoń pod numer 112 lub poproś zaufaną osobę dorosłą, aby zrobiła to za Ciebie.

**PAMIĘTAJ: TO DOROŚLI ODPOWIADAJĄ ZA TWOJE BEZPIECZEŃSTWO!**